

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
24.03.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb, pomazánka hermelínová, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 6, 7	Salámová svačinka , ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka drůbeží vývar s kuskusem, boloňské špagety se sýrem, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Rohlík, termix, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 4, 7	Rybí filé v bylinkovém těstíčku, brambory vařené, tatarská omáčka , čaj s citronem
	Večeře2	1, 3, 7	Skořicový šnek
25.03.2025 Úterý	Snídaně1	7	Cereálie s mlékem, čaj s citronem
	Přesnídávka1	1, 7	Raženka, lučina, zelenina, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová s vejci, smažený krůtí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj s citronem
	Svačina1	1, 3, 7	Mini závin, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 4, 7, 9, 10	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj s citronem
	Večeře2	1, 6	Loupák otický, jablko
26.03.2025 Středa	Snídaně1	1, 3, 7	Bagetka, pomazánka vajíčková se šunkou, caro
	Přesnídávka1		Italská kostka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 9	Polévka minestrone, hovězí na slanině, rýže dušená, ovocný džus
	Svačina1	1, 2, 7	Salát z krabích tyčinek, kaiserka Fit, čaj ovocný
	Večeře1	7, 10	Americká kotleta, brambory šťouchané, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, máslo porcované
27.03.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7, 8	Vánočka, nuty lískooříšková pomazánka, granko
	Přesnídávka1	1, 7	Rohlík, jogurt ovocný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 9	Polévka hovězí vývar s těstovinou, záhorácký závitek, bramborový knedlík s cibulkou, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Plněné pagáče, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7, 9	Masové koule v raj. omáčce, rýže dušená, čaj s citronem
	Večeře2	1	Rusti kostka
28.03.2025 Pátek	Snídaně1	1, 7	Houska, máslo, sýr strouhaný, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Povidlový šáteček, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 9	Polévka bramborová s hříbkou, čocka na kyselo, párek vařený, chléb, okurek sterilovaný, čaj ovocný
	Svačina1	1	Toustový chléb, kečup, šunka, čaj s citronem
	Večeře1	3, 6	Krůtí maso na asijský způsob, čínské nudle, čaj s citronem
	Večeře2		Mléčné houstičky, jogurtový nápoj
29.03.2025 Sobota	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, tavený sýr, paprika, čaj ovocný
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 7	Polévka frankfurtská, kuřecí kostky na tymiánu, brambory šťouchané, zelný salát s koprem
	Svačina1	1	Rohlík, ovocná přesnídávka, čaj ovocný
	Večeře1	1, 9	Hlívový guláš, banketka, čaj ovocný
	Večeře2		Sýrová houska
30.03.2025 Neděle	Snídaně1		Vaření v rodinných skupinách
Přesnídávka1			
Oběd1			
Svačina1			
Večeře1			
Večeře2			

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena